

---

# Table of Contents

---

Preface	v	33. 金 [金] <i>jīn</i> , Metal	92
Introduction	1	34. 水 [水] <i>shuǐ</i> , Water	94
Basic Vocabulary	27	35. 生 [生] <i>shēng</i> , Engender	96
1. 天 [天] <i>tiān</i> , Heaven	28	36. 克 [剋] <i>kè</i> , Restrain	98
2. 人 [人] <i>rén</i> , Human	30	37. 气 [氣] <i>qì</i> , Qi	100
3. 地 [地] <i>dì</i> , Earth	32	38. 血 [血] <i>xuè</i> , Blood	102
4. 一 [一] <i>yī</i> , One	34	39. 津 [津] <i>jīn</i> , Liquid	104
5. 二 [二] <i>èr</i> , Two	36	40. 液 [液] <i>yè</i> , Humor	106
6. 三 [三] <i>sān</i> , Three	38	41. 精 [精] <i>jīng</i> , Essence	108
7. 四 [四] <i>sì</i> , Four	40	42. 神 [神] <i>shén</i> , Spirit	110
8. 五 [五] <i>wǔ</i> , Five	42	43. 脏 [臟] <i>zàng</i> , Viscera	112
9. 六 [六] <i>liù</i> , Six	44	44. 腑 [腑] <i>fǔ</i> , Bowels	114
10. 七 [七] <i>qī</i> , Seven	46	45. 肝 [肝] <i>gān</i> , Liver	116
11. 八 [八] <i>bā</i> , Eight	48	46. 心 [心] <i>xīn</i> , Heart	118
12. 九 [九] <i>jiǔ</i> , Nine	50	47. 脾 [脾] <i>pí</i> , Spleen	120
13. 十 [十] <i>shí</i> , Ten	52	48. 肺 [肺] <i>fèi</i> , Lung	122
14. 大 [大] <i>dà</i> , Large	54	49. 肾 [腎] <i>shèn</i> , Kidney	124
15. 小 [小] <i>xiǎo</i> , Small	56	50. 肠 [腸] <i>cháng</i> , Intestine	126
16. 中 [中] <i>zhōng</i> , Center	58	51. 胆 [膽] <i>dǎn</i> , Gallbladder	128
17. 上 [上] <i>shàng</i> , Up	60	52. 胃 [胃] <i>wèi</i> , Stomach	130
18. 下 [下] <i>xià</i> , Down	62	53. 膀 [膀] <i>páng</i> , Bladder	132
19. 内 [内] <i>nèi</i> , Internal	64	54. 胱 [胱] <i>guāng</i> , Bladder	134
20. 外 [外] <i>wài</i> , External	66	55. 焦 [焦] <i>jiāo</i> , Burn(er)	136
21. 表 [表] <i>biǎo</i> , Exterior	68	56. 包 [包] <i>bāo</i> , Envelop	138
22. 里 [裡] <i>lǐ</i> , Interior	70	57. 主 [主] <i>zhǔ</i> , Govern	140
23. 清 [清] <i>qīng</i> , Clear	72	58. 筋 [筋] <i>jīn</i> , Sinew	142
24. 浊 [濁] <i>zhuó</i> , Turbid	74	59. 脉 [脈] <i>mài</i> , Vessel, Pulse	144
25. 虚 [虛] <i>xū</i> , Vacuity	76	60. 肉 [肉] <i>ròu</i> , Flesh	146
26. 实 [實] <i>shí</i> , Repletion	78	61. 肌 [肌] <i>jī</i> , Flesh	148
27. 阴 [陰] <i>yīn</i> , Yīn	80	62. 皮 [皮] <i>pí</i> , Skin	150
28. 阳 [陽] <i>yáng</i> , Yáng	82	63. 毛 [毛] <i>máo</i> , Body Hair	152
29. 行 [行] <i>xíng</i> , Phase, Move	84	64. 骨 [骨] <i>gǔ</i> , Bone	154
30. 木 [木] <i>mù</i> , Wood	86	65. 窍 [竅] <i>qiào</i> , Orifice	156
31. 火 [火] <i>huǒ</i> , Fire	88	66. 开 [開] <i>kāi</i> , Open	158
32. 土 [土] <i>tǔ</i> , Earth (soil)	90	67. 于 [于] <i>yú</i> , At	160

68. 目	〔目〕	<i>mù</i> , Eye	162	87. 因	〔因〕	<i>yīn</i> , Cause	200
69. 舌	〔舌〕	<i>shé</i> , Tongue	164	88. 邪	〔邪〕	<i>xié</i> , Evil	202
70. 口	〔口〕	<i>kǒu</i> , Mouth	166	89. 淫	〔淫〕	<i>yín</i> , Excess	204
71. 鼻	〔鼻〕	<i>bí</i> , Nose	168	90. 风	〔風〕	<i>fēng</i> , Wind	206
72. 耳	〔耳〕	<i>ěr</i> , Ear	170	91. 寒	〔寒〕	<i>hán</i> , Cold	208
73. 经	〔經〕	<i>jīng</i> , Channel	172	92. 暑	〔暑〕	<i>shǔ</i> , Summerheat	210
74. 络	〔絡〕	<i>luò</i> , Network, Net	174	93. 湿	〔濕〕	<i>shī</i> , Dampness	212
75. 面	〔面〕	<i>miàn</i> , Face	176	94. 燥	〔燥〕	<i>zào</i> , Dryness	214
76. 色	〔色〕	<i>sè</i> , Color	178	95. 热	〔熱〕	<i>rè</i> , Heat	216
77. 青	〔青〕	<i>qīng</i> , Green-Blue	180	96. 温	〔溫〕	<i>wēn</i> , Warm	218
78. 赤	〔赤〕	<i>chì</i> , Red	182	97. 痰	〔痰〕	<i>tán</i> , Phlegm	220
79. 黄	〔黃〕	<i>huáng</i> , Yellow	184	98. 饮	〔飲〕	<i>yǐn</i> , Drink, Rheum	222
80. 白	〔白〕	<i>bái</i> , White	186	99. 食	〔食〕	<i>shí</i> , Eat, Food	224
81. 黑	〔黑〕	<i>hēi</i> , Black	188	100. 瘀	〔瘀〕	<i>yū</i> , Stasis	226
82. 泪	〔淚〕	<i>lèi</i> , Tears	190	Bibliography			229
83. 汗	〔汗〕	<i>hàn</i> , Sweat	192	Pinyin Index			231
84. 涎	〔涎〕	<i>xián</i> , Drool	194	English Index			232
85. 涕	〔涕〕	<i>tì</i> , Snivel	196	Character Stroke Index			233
86. 唾	〔唾〕	<i>tuò</i> , Spittle	198				